

LA PSICOLOGIA DI COMUNITÀ E L'EMPOWERMENT

di Alfredo Anania

La psicologia di comunità si fonda su tre settori di ricerca e applicazione:

- a) considerazione del campo vitale (ambiente fisico, contesto sociale e psicologico di vita) e dei fattori interagenti al suo interno;
- b) ricerca-analisi riguardo i contesti, le situazioni, le relazioni, i bisogni emergenti, l'immaginario sociale riguardo la realtà esistente e le possibilità di soluzione prevalenti nell'immaginario sociale; bisogna distinguere il "sondaggio" dalla "intervista focalizzata", quest'ultima rappresenta anche un intervento-azione sociale perché nel momento in cui l'intervistato immagina come meglio si possa operare nel proprio territorio per il bene comune già questa attività produce un empowerment individuale e se consideriamo che l'intervista focalizzata va proposta ad un numero significativo di persone possiamo considerarlo come un metodo di empowerment collettivo;
- c) interventi sociali: quelli finalizzati alla risoluzione dei problemi emersi attraverso lo studio del campo e la ricerca-analisi.

L'EMPOWERMENT può essere sviluppato a livello individuale o a livello di comunità (empowerment sociale).

L'empowerment sociale o di comunità consiste nello sviluppare nella comunità la capacità di sviluppare adeguate politiche socio-assistenziali (care in the community) e anche la capacità di prendersi cura di se stesse (care by the community) tramite gruppi di auto-aiuto, volontariato sociale, e così via. Tramite l'empowerment sociale e di self-help si ha la possibilità di rafforzare la propria capacità di incidere sui processi di costruzione sociale del territorio e di potere avere un maggiore controllo della propria vita nel contesto socio-ambientale di appartenenza.

L'empowerment individuale consiste nell'adottare tecniche che consentano di far passare l'individuo da un senso di impotenza acquisita per accumulo di esperienze di vita frustranti o stressanti al miglioramento dell'autostima, all'acquisizione di un senso di fiducia in se stessi, allo sviluppo della sensazione di riuscire ad partecipare con un ruolo attivo incisivo nella propria comunità.

Sotto quest'ottica, di peculiare importanza nel momento pandemico globale, particolarmente utile sviluppare nelle persone la capacità di adottare adeguate strategie di coping e di conservazione dell'autostima in presenza di eventi così stressanti, anche attraverso la ricerca di un nuovo equilibrio in relazioni alle mutate condizioni socio-ambientali.

In via generale il concetto di Comunità è necessariamente legato a quello di luogo o di territorio, comunque grande o piccolo che sia.

Appartengono alla Comunità la propria tradizione, la propria cultura, le regole comuni; ragione per cui la comunità deve sapere allo stesso tempo conservare l'esistente e assimilare il nuovo, però evitando il rischio che in tale processo rimanga inglobata in un sistema che alla fine le faccia perdere la capacità di autonomia e l'autenticità che la caratterizzano.

Alfredo Anania 08/04/2024